

3月 ハルモニア 広場だより



2025. vol 234

今治市つどいの広場

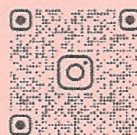
ハルモニア広場

〒794-0821

今治市立花町2丁目6-11

TEL 0898-24-2370

Mail harumonia.hiroba@gmail.com



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
			毎週 水・木 ねぞうアート			1 異年齢 交流
2	3 ひな飾り 製作	4	5 地域 交流	6 BP 赤ちゃん 広場 ハイハイ レース	7 ミーティング のため お休み	8 異年齢 交流
9	10	11	12	13 BP 赤ちゃん 広場 ハイハイ レース	14	15 異年齢 交流
16	17	18	19	20	21 BP	22 異年齢 交流
23	24 音楽の日	25	26	27 BP 赤ちゃん 広場	28 誕生会	29 異年齢 交流
30	31					

心地よくお散歩できる季節が
近づいてきましたね。

赤ちゃん広場

毎週 木曜日

(対象) 歩いていない、おおむね
1歳までの子どもさん

※上のお子さんはご遠慮下さい。

ハイハイレース

3/6(木)・3/13(木)

① 10:30 ~

② 14:00 ~

ねぞうアート

水・木曜日

かわいい思い出に
いかがですか♡

ひな飾り製作

3/3(月) 午前 10組

午後 10組

※駐車台数に限りがあるため
事前予約していただいた方のみ
ご利用となります。
予めご了承ください。

今月のえほん

るくなーれ

鈴木 智子
さく

音楽の日

3/24(月) 10:30 ~

生演奏に合わせて
歌ったり、手遊びをするよ

誕生会

3/28(金) 11:00 ~

3月生まれのお友達

遊びに来てね♡

※手型・足型を取るのぞ

11時少し早めに来てね♡

地域交流

3/5(水) 10:00 ~

たちばな幼稚園に遊びに
行ってませんか。

広場の利用について

※予約はいりません。

AM 9:30 ~ 12:00

PM 1:00 ~ 3:30

食事はできませんが

飲み物はOKです。

2Fのお部屋でも

相談を受けつけています。

(0898)-23-7003



いもニアの おへや より

3 月号

利用者支援事業 ハルモニアのおへや
<Mail アドレス>
harumonia-
riyousya@circus.ocn.ne.jp
相談専用ダイヤル：0898-23-7003



春の足音が少しずつ近づく 3 月。朝晩の冷え込みも和らぎ、子どもたちと過ごす毎日にも明るい春の陽射しを感じられるようになってきましたね。

★3 月の定例健康相談★

午前：5 日(水)・14 日(金)

午後：18 日(火)

お彼岸ってなあに？春分と関係あるの？

お彼岸とは、春分の日と前後 3 日間を合わせた 7 日間のことです。お墓参りをしたり、おはぎやぼたもちをお供えしたり…

お墓で眠っているご先祖様に「いつも見守ってくれてありがとう。」と挨拶をする 7 日間のことです。

～ひな祭りにはちらし寿司～

3 月 3 日のひな祭りには、ちらし寿司を食べるご家庭も多いですね。実はちらし寿司はとても縁起がよいのです。

えび → 背中が曲がるまで長生きをする

れんこん → 物事の見通しがよくなる

まめ → マメに働く

など、ちらし寿司に入っている食材は縁起がよいものばかり。

ちらし寿司の他に「はまぐりのお吸いもの」を食べる習慣もありますが、はまぐりには「夫婦円満」の願いが込められているそうです。

利用者支援事業

『ハルモニアのおへや』（ハルモニア 2 階）

子育てをしていて、どこに相談すればいいのか迷った時は、子育て支援コーディネーター（公認心理師・臨床発達心理士）にご相談ください。あなたのお話を伺い、一緒に考え、必要な時にはあなたに合ったサービスや専門機関にお繋ぎします。妊娠中の方、子育て中の方ならどなたでも利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

○相談は無料

○秘密厳守。安心してご利用ください。

○どこにいても、電話で相談できます。

相談専用ダイヤル：0898-23-7003

『こんなことをきいてどうかしら？』なんて思わないで、ご連絡をください。



プレママひろば

※3 月 13 日(木) 13:30~15:00

場所：中央保健センター

※開催 1 週間前までに申し込みが必要

問合せ先 子ども家庭センター

市役所 5 階ネウボラ政策課内

TEL (0898-36-1553)

◎託児あり

