

令和7年8月

たんぽぽくらぶ通信



地域子育て支援センター たんぽぽくらぶ
(ここてらすこまつ内)

Tel (0898) 72-2113



毎日暑い日が続いていますね。夏は、生活リズムも乱れがちです。早寝早起き、朝ごはんの習慣をつけ、バランスのとれた食事や睡眠、休息を大切にしましょう。そして、暑い夏を元気に過ごしたいですね。たんぽぽくらぶでは、親子で快適に過ごせるようお部屋を涼しくしてお待ちしています。

8月の予定



がついている日は、たんぽぽくらぶ保育室が自由に利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		ハビ♥すく相談室 9:30~11:00 午後は自由に 利用できます。		すくすくナビゲーター 中谷さん 10:00~11:00訪問 		
11	12	13	14	15	16	17
山の日				午前中は自由に 利用できます。 午後職員研修 保育室休み		
18	19	20	21	22	23	24
	ふたごちゃん・ みつごちゃんあつまれ! 10:00~11:00 午後は自由に 利用できます。					
25	26	27	28	29	30	31
	ポジ♥すま 子育てお話し会 10:00~11:00 午後職員研修 保育室休み					

★ 8月の健診日 (小松地区) のお知らせ ★

- 乳幼児健診
- 8月 5日 (火) 3歳児健診 (令和4年1月生対象)
 - 8月 20日 (水) 1歳6か月児健診 (令和6年1月生対象)
 - 8月 26日 (火) 3か月児健診 (令和7年4月生対象)
- 13:00~13:45 受付 西部保健センター

ハビ♥すく相談室

- 8月 6日 (水) *相談は、予約優先です。

9:30~11:00 たんぽぽくらぶ保育室

※問い合わせは、西条市中央保健センター
Tel 0897-52-1215 まで

《準備物》
・母子健康手帳
・バスタオル
・アンケート



★ ハビ♥すく相談室について ★

たんぽぽくらぶ保育室にて小松地区ハビ♥すく相談室をしています。
助産師・栄養士・保健師・すくすくナビゲーター・保育士の相談をご希望の方は、西条市中央保健センターで申し込みをしてください。
(たんぽぽくらぶでは受付していません。)

・持参物: 母子健康手帳、バスタオル
※身体計測(9:30~11:00)のみの場合は、予約不要です。

★ たんぽぽくらぶの利用について ★

- ・たんぽぽくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っていない子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
- 月~金曜日 (9:00~11:30 / 13:30~16:30)
- ・保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。
- ・利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
- ・イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
- ・感染症予防等のため、来館前に自宅で親子とも検温をしてからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- ・お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
- ・館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。

★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。

★育児相談: 随時行っています。



★ ポジ♥すま子育てお話し会 ★

・日時: 8月26日 (火)
10:00~11:00
(9:50入室開始)

- ・講師: 河合 佳八先生
- ・「触れて、発達のお土を育てよう」

ポジ♥すま子育てとは、
ポジティブ思考で
すまいる子育ての略です。



* 申込受付中!

- ・子どもさんを遊ばせながら聞けます。
- ・6か月児以上(R7.1月生~)対象
- ・事前に申し込みが必要です。
詳しくはスタッフに聞いてください。
- ★8/26(火)の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

★ たんぽぽくらぶ保育室での活動の流れ ★

- 9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
- 11:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 11:30 おわり (保育室が閉まります。)
- 13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
- 16:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 16:30 おわり (保育室が閉まります。)



★ 『ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ!』のお知らせ ★

・日時: 8月19日 (火) 10:00~11:00
(9:50入室開始)

ふたご、みつごなど多胎児の子育てって大変!!!
そこで、ふたごちゃん、みつごちゃんなど多胎児のお子さんさんと保護者が集まり、いっしょに遊んだり、多胎児ならではの楽しみを共有したり、育児や子どものことについての悩みを話したりできる日を設けています。
情報交換をしながら楽しい時間を過ごしませんか? プレマママ、パパも大歓迎です。気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

- ・「ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!」は、偶数月毎に活動予定です。
- ・対象者のみの利用になります。
- ・申し込みは必要ありません。
- ・午後は自由に利用できます。



来月のイベント 申込受付中!!

★ 離乳食講座について ★

子どもさんの離乳食の進め方に悩んでいませんか? 栄養士さんがわかりやすくお話ししてくれます。
・日時: 9月11日 (木) 10:00~11:00
(9:50入室開始)

・講師: 西条市中央保健センター 栄養士

* 申込受付中!

- ・事前に申し込みが必要です。
- ・詳しくは、スタッフに聞いてください。
- ・午後は自由に利用できます。



※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。
たんぽぽくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、申し込みをしてください。

- ・26日の午前中は、申し込みされた方へのみの利用です。
- ・19日の午前中は、対象者のみの利用です。
- ・15日・26日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。



★ 熱中症にきをつけて!! ★

夏は気温が高くなり、熱中症の危険性も高まります。地面近くの温度は高くなっているため、子どもは大人が感じているよりも暑さを感じています。特にベビーカーにお子さんを乗せて外出するときは、注意が必要です。
言葉が話せない乳幼児は、喉が渇いてもそれを訴えることができません。喉が渇くのも忘れて遊びに夢中になることもあります。脱水にならないよう大人が声をかけて、こまめに水分補給をするようにしましょう。ぐったりした様子や嘔吐、筋肉がつるなどの症状がみられたときは、熱中症の可能性があります。体を冷やすなどの応急処置をして、直ぐに病院を受診しましょう。



・もしも熱中症?と思ったら...

呼びかけに反応し、意識のある場合は、涼しいところに寝かせ、服を緩め体を冷やします。特に、首、わきの下、太ももの付け根を重点的に冷やします。水分が取れるようであれば、経口補水液(なければ、食塩水)を飲ませます。
呼びかけに反応しない! 意識のない場合は、直ぐに救急車を呼びましょう!!