

さくらんぼ つうしん

令和8年 2月号



年末年始、雪もチラチラ降ることもありましたが正月三が日は天気にも恵まれ良い新年を迎えられたのではないのでしょうか？寒さも厳しくなり石鎚山や保育園から見える山々も雪化粧です。寒さに負けず新しい年もさくらんぼに来て元気に活動していきましょう。

また、手洗い、うがい、手指の消毒をして感染症にも気を付けていきましょう。



2月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。🎂は2月生まれの子の誕生祝いをします。

2月	月	火	水	木	金
さくらんぼ ルーム① 9:30~12:00	 2 木のおもちゃで 遊ぶ～木育～	3 中川公民館	4 丹原公民館 英語で遊ぶ	5 田野公民館	6 徳田公民館 こっころ♡
さくらんぼ ルーム② 9:30~12:00	9 	10 中川公民館 	11 建国記念の日	12 田野公民館 	13 徳田公民館 
みんな！ あつまれ！ 10:00～ 11:30	16 西山学園 (みんなで遊ぶ)	17 丹原保育所 (みんなで遊ぶ)	18 中川さくら保育園 (みんなで遊ぶ)	19 田野保育所 (みんなで遊ぶ)	 20  BirthdayPhoto
 @SAKURANBO.TANBARA	23 天皇誕生日	 24 0歳児！ あつまれ！	25 なかよし広場 小松中央公園 子ども広場 10:00～11:30	 26 ハートフルママ さくらんぼ 10:00～11:30	27 

○さくらんぼルーム等の申し込みは1月13日(火)13:00～とさせていただきます。

- *さくらんぼルーム①…積み木で遊ぶ…いつも遊んでいる積み木にプラス、レンガ積み木を使って遊びましょう。子どもの遊びは崩すことから。お母さんが、どんどん作ってあげましょう。
- *さくらんぼルーム②…作ってみよう、おひな様…親子でおひな様作りに挑戦！子どもが作れなかったら、保護者の方が作って見せてあげましょう。
- *みんな！あつまれ！…園児と一緒に遊びましょう。暖かくして参加してください。
- *なかよし広場…集合場所：子ども広場 持ってくる物：お茶・ベビーカーなど必要なもの 暖かくして参加してください。(登録していない方の参加もOKです。)



…さくらんぼのお部屋で遊べます。9:30～12:00 14:00～16:00

…BirthdayPhoto さくらんぼの部屋にお誕生日の記念撮影のコーナーを作ります。

ハーフバースデーも撮影可能です。ぜひ、申し込みして下さいね。



今月の食育 おすすめレシピ



サクッともちっと♪

米粉入りピザ 【幼児食】

〈材料〉大人2人+子ども2人分程度

強力粉 150g

米粉 50g

砂糖 6g

塩 3g

オリーブオイル 10g

水または牛乳 150g

ドライイースト 3g

*トッピングは好きな具材を用意して下さい



ミートソースとチーズ
をのせているよ◎

＜作り方＞

- ① 粉、砂糖、塩は先に混ぜておきます。水(牛乳)をぬるめに温め、イーストを溶かしたところに粉類を入れ、オイルも入れて5分程よくこねます。ボウルにラップをかけ温かい室温で45分程度発酵させます。*ふっくら膨らめばOK◎
- ② 軽く潰してガス抜きし、好きな大きさに生地を分割します。丸めてから手や綿棒で伸ばします。
- ③ お好みのトッピングをし、180度のオーブンで15～20分程度焼いたら完成です。

※焼き時間はオーブンの機種や生地の暑さにもよるので多少調節してください。火力の強いオーブンだと160度で15分、180度で3分程度で焼きあがります。

★ケチャップを塗って、ウインナーや野菜、チーズをのせてもOK◎

親子で一緒にこねこねしたり、トッピングをしたりしながら楽しんでみませんか？😊



今月の絵本

『しぶがきくんがね・・・』



作・絵：とよた かずひこ
出版社：童心社

どさっと木から落ちたしぶがきくん。「おいらを食べてくれない？」と言いますが、ぶたさんもくまさんも行ってしまいます。しぶがきくんがしくしく泣いていると、カラスさんがやってきて「しんぱいごむよう！」だって。どうなるのかな？身近にある柿の木。そこからうまれるしぶがきが、食べ物としてもっと愛おしくなる一冊です。



健診のお知らせ



3カ月児健診 2月17日(東予保健センター)

令和7年10月生まれ対象

1歳6カ月児健診 2月 4日(東予保健センター)

令和6年7月生まれ対象

3歳児健診 2月10日(東予保健センター)

令和4年7月生まれ対象

ハピすく相談室 2月18日(丹原児童館)

*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。
詳しくは、西条市HPをご覧ください。



今月のわらべうた



ちっち ここへ とまれ



とまらん ちっちは とんでいけ



※向かい合って、子どもの人差し指と親の人差し指合わせて歌います。

「とんでいけ」で親の人差し指を子どもの人差し指から離して、鶏が飛んで行くように遠くを指します。

子どもが親の指を視線で追うことができるかな？一緒に追っていきましょう。



ハートフル♡ママ



2月26日(木)

10:00～11:30

さくらんぼのお部屋

我が子の思い出の写真をコラージュ(切り抜いて糊で貼る)して、オリジナルのフォトフレームを作ります。子どもの写真を4～5枚用意してください。(切り抜いてもOKな写真で…)他の材料は、さくらんぼで準備します。

*準備の都合もありますので、先着8組とさせていただきます。

*申し込みは、2月20日(金)までとさせていただきます。

*ハートフル・ママ＝優しさがあふれている、愛に満ちているママという意味です。時には心に栄養補給をしましょう。



木のおもちゃで遊ぼう ～木育～



2月2日（月）10:00～12:00

丹原公民館 1F ホール

丹原公民館ホールで『木のおもちゃで遊ぼう～木育～』の活動を行います。

申し込みは1月29日（木）締め切りです。

たくさんの参加お待ちしております。



木育(もくいく)とは…？

木や森林とふれあうことで、豊かな心を育てる活動のことです。木のぬくもりや香りを感じること、自然の大切さを学び、環境への関心が高まったり、木のおもちゃや家具に触れることで愛着が生まれ、木を大切にする気持ちが育まれたりします。



0歳児！あつまれ！



2月24日（火）9：30～11：00

さくらんぼの部屋

対象：令和7年1月生まれ以降の0歳児

今年度最後の『0歳児！あつまれ！』です。体幹作りの基本である、体の力を抜くことを実際に歌に合わせてマッサージしたり、わらべ歌やリズム遊びをしたりしながら、体幹作りをしていきたいです。

フリータイムもあって、参加者同士の交流ができればいいと思います。お母さん同士のつながりが、これからも続くと嬉しいです。

申し込みは2月20日（金）締め切りです。

＊参加する場合は、親子で検温をし、体調の確認をしてください。

＊ミルクやお茶、着替えなども用意してください。



子育てあれこれ



ブックスタート

西条市では3か月健診の時に、図書館と保健センターが共同でブックスタートを行っています。

ブックスタートとは、すべての赤ちゃんの周りで楽しく温かいひとときがもたれることを願い、絵本を開く楽しい体験と一緒に、絵本を手渡す活動です。

健診の時に、読み聞かせをしてもらうとじっと絵本を見る子もいます。いつから読み聞かせをした方がいいのか？と思われるかもしれませんが、早すぎることはないと思います。

お母さんもお父さんも絵本を楽しみ、赤ちゃんとの時間をゆっくり過ごす安らぎの時間を持ってほしいと思います。また、赤ちゃんに語りかけることで心や言葉が育ち、赤ちゃんが愛情を感じることが出来るひとときになります。さくらんぼでも、絵本の時間を楽しんでほしいと、貸し出しをしています。どんどん借りて、親子で楽しい絵本時間を過ごしてみませんか？

参考文献：西条市HP 3ヶ月児健康診査



さくらんぼっこの One Shot

お正月遊び…福笑い・コマ回し・あやとり・けん玉を出してみると興味をもったさくらんぼのお友だち。お母さんや保育者と一緒に正月遊びを楽しみました。初めて見る福笑いに少し戸惑っていましたが、慣れてくると自分から挑戦してみる姿もありました😊



さくらんぼの つ ぶ や き

2026 午年🐉スタート

2026年も穏やかにスタートした。いつものようにみんなが集まり、近況報告したり、孫たちの成長を喜び合ったりした。初孫が今年は年男。12歳になるんだな😊小さくて、やんちゃだった頃のことが昨日のように思い出される。写真を見返しても可愛い♥小学校では最高学年になる。学校行事でもリーダー的の学年だ。頑張れ、と応援したい。また、やってみたいことを一つずつ増やしてきていて今では、スイミング、サッカー、和太鼓に取り組んでいる👏他にもやりたいことはたくさんあるらしい。どんどん挑戦して欲しい👏私も孫を見習ってやってみたいことに挑戦していく年にしたい👍やってみたいを実現できるように時間の使い方を工夫して自分時間を作ろう。やらなければならないことに時間を使ってしまわないように👏そして、まず最初にやってみたいことを探そう😊 青野

年末年始

今年も元気に冬休みが始まった。ママの一年間のご褒美美容 day に付き合ってもらったり、西條神社で予約していたハローキティ千支マスコットとお守りを受け取りに行ったり、お餅つきをしたり、楽しみにしていた『ズートピア2』の映画を観に行ったりと…(ちなみに1は観いていません。笑)何かと動き回っていた年末。大みそかには地元へ帰り今年家族で紅白を見た。21時台後半…楽しみにしていた矢沢永吉の登場。11月に行った東京ドームライブを思い出しながら家族みんなで永ちゃんのパフォーマンスを楽しんだ。76歳、見事なパフォーマンスにSNSでも盛り上がっていた。2026年もツアーに行けますように。と願いを込めて年越しそばを食べ、新年を迎えた🍱🎉午年の今年、私は年女に加えて厄年、八方塞がりらしい…😓ドキドキの2026年がスタートする!! 藤川

