



# ハルモニア 広場だより

今治市つどいの広場  
ハルモニア広場  
〒794-0821  
今治市立花町2丁目6-11  
TEL 0898-24-2370  
Mail harumonia.hiroba@gmail.com



2026. Vol.246

日	月	火	水	木	金	土
1	2 赤ちゃん 広場	3 ひな飾り 製作	4 (ねぞう アート)	5 BP 赤ちゃん 広場 (アート)	6 ミーティング のためお休み	7 異年齢 交流
8	9 赤ちゃん 広場	10 音楽の日	11 (ねぞう アート)	12 BP 赤ちゃん 広場 (アート)	13	14 異年齢 交流
15	16 赤ちゃん 広場	17	18 (ねぞう アート)	19 BP 赤ちゃん 広場 (アート)	20	21 異年齢 交流
22	23 赤ちゃん 広場	24	25 (ねぞう アート)	26 BP 赤ちゃん 広場 (アート)	27	28 異年齢 交流
29	30 赤ちゃん 広場	31 誕生会				

寒さも和らぎ、春の訪れが  
楽しみになってきましたね。

## 赤ちゃん広場

毎週 月曜・木曜

まだ歩いていないおむね1歳まで  
のおおさんが対象です。

※上のお子さんをご遠慮ください。

ハイハイできる子が集まった日は、  
ハイハイレース

しまーす！！



## ねぞうアート

毎週 水曜・木曜

かわいいお写真を  
撮りませんか♪

## 音楽の日

3/10 (火)

10:30~

生演奏に合わせて

歌ったり、手遊び

をするよ！



## 広場の利用について

※予約はいりません。

AM 9:30~12:00

PM 1:00~3:30

食事はできませんが

飲み物はOKです！

2Fのお部屋でも相談を

受けつけています。

(0898)23-7003



## 誕生会

3/31 (火) 11:00~

3月生まれのお友達遊びに来てね♡

※手型・足型の誕生カードを作るので  
少し早めに来てね！！



## ひな飾り製作

3/3 (火) ひな飾り製作は、  
事前予約していただいた方  
のみになります。



## 今月のえほん

どのはないちばん

すきな はな？

いしげまりこ ぶん

わきさかかつじ え



※災害に備え、随時避難訓練を  
実施しています。



# ハルモニアの おへやより

## 3月号

利用者支援事業 ハルモニアのおへや  
<Mail アドレス>  
harumonia-  
riyousya@circus.ocn.ne.jp  
相談専用ダイヤル：0898-23-7003



春の季語に「水温む(みずぬるむ)」という言葉がありますが、水道から流れてくる水の感触からも、厳しい冷たさが一段落依したことを感じます。日に日に過ごしやすい気候になってきましたね。

### ★3月の定例健康相談★

中央保健センター

午前：4日・12日

午後：17日

#### 「弥生」

諸説ありますが、「弥(いや)」は「ますます」や「いよいよ」といった意味があり、「生(おい)」は「生い茂る」といった、草木が芽を出し成長する様を意味する事から、「弥や生ひ月」が転じ、「弥生(いやおい)」→「弥生(やよい)」になったとする説が有力です。

昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。苦みのある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春へ体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしい食材なのですね。

野菜：水菜、ウド、筍、菜の花、ほうれん草、キャベツ、春菊、三つ葉、ごぼう等

魚介：アンコウ、蛤、鯖、鯿、イダコ、甘鯛、白魚、ヒラメ等

果物：苺

#### 利用者支援事業

『ハルモニアのおへや』

(ハルモニア 2階)

子育てをされていて、どこに相談すればいいのか迷った時は、子育て支援コーディネーター(公認心理師・臨床発達心理士・言語聴覚士)にご相談ください。あなたのお話を伺い、一緒に考え、必要な時にはあなたに合ったサービスや専門機関にお繋ぎします。妊娠中の方、子育て中の方ならどなたでも利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

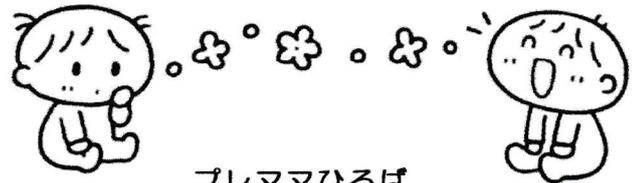
○相談は無料

○秘密厳守。安心してご利用ください。

○どこにいても、電話で相談できます。

相談専用ダイヤル：0898-23-7003

『こんなことをきいてどうかしら?』なんて思わないで、ご連絡をください。



プレママひろば

※3月9日(月) 10:00~11:30

場所：中央保健センター

開催 1週間前までに

申し込みが必要

問合せ先 こども家庭センター

(市役所5階ネウボラ政策課内)

TEL (0898-36-1553)

◎託児あり

