



# ハルモニア

## 広場だより

今治市つどいの広場  
ハルモニア広場  
〒794-0821  
今治市立花町2丁目6-11  
TEL 0898-24-2370  
Mail harumonia\_hiroba@gmail.com



2026. Vol.245

日	月	火	水	木	金	土
1	2 赤ちゃん 広場	3	4	5 赤ちゃん 広場 (ねぞう アート)	6 ミーティング のためお休み	7 異年齢 交流
8	9 赤ちゃん 広場	10 音楽の日	11	12 赤ちゃん 広場 ねぞうアート	13	14 異年齢 交流
15	16 赤ちゃん 広場	17 研修のため 午後お休み	18 (ねぞう アート)	19 赤ちゃん 広場	20	21 異年齢 交流
22	23	24	25	26 赤ちゃん 広場 (ねぞう アート)	27 誕生会	28 異年齢 交流

寒い日がつづきますが  
手洗いうがいをこころがけて  
元気に過ごしてくださいね

**赤ちゃん広場 毎週 月・木**  
まだ歩いていないおむね1歳まで  
のお子さんが対象です。  
※上の子さんはご遠慮ください  
ハイハイできる子が集まつた日は、  
ハイハイレースしまーす！！

**音楽の日**

2/10 (火) 10:30～  
生演奏に合わせて  
歌って手遊びをするよ

### 広場の利用について

※予約はいりません。

AM 9:30～12:00

PM 1:00～3:30

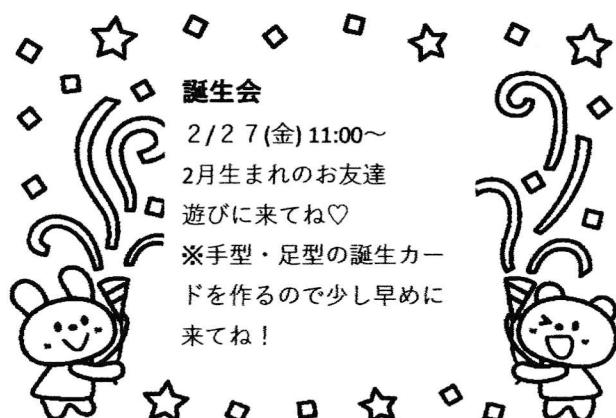
食事はできませんが

飲み物はOKです！

2Fのお部屋でも相談を  
受けつけています。

(0898)23-7003

**ねぞうアート**  
毎週 水・木  
可愛いお写真を撮りませんか？



**今月の絵本**  
だれかしら  
佐々木マキ

※災害に備え、隨時避難訓練  
を実施しています

3/3 (火) ひなかざり制作をします  
2/2 (月) ～予約受付開始 (先着15組)

来所にて申し込みをよろしくお願ひします (午前or午後選べます)



### 地域交流

立花ようちえんに遊びに  
いきませんか？

2/4(水) 2月・3月誕生日会

豆まき お面作り

2/25(水) ぱんだ組さんと

の交流 おひなさま作り

※スタッフは同行しません



# ハルモニアの おへや より

## 2月号

暦の上では『春』になる2月ですがまだまだ寒い日が続きます。でも木々たちは春を迎える準備を始め、芽が少しずつ膨らんできています。ご家族で暖かくお過ごしくださいね。

### ★2月の定例健康相談★

中央保健センター  
午前：2日・12日・25日

#### 春一番

立春から春分までの間に強く吹く南からの風を「春一番」といいます。春一番が吹くと暖かくなりますが、その後に再び寒くなる「寒の戻り」にも気をつけなければなりません。出かける際は気温の変化に対応できるような服装をし、体調を崩さないように気をつけましょう。

### 利用者支援事業 『ハルモニアのおへや』 (ハルモニア 2階)

子育てをしていて、どこに相談すればいいのか迷った時は、子育て支援コーディネーター（公認心理師・臨床発達心理士・言語聴覚士）にご相談ください。あなたのお話を伺い、一緒に考え、必要な時にはあなたに合ったサービスや専門機関にお繋ぎします。妊娠中の方、子育て中の方ならどなたでも利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

- 相談は無料
- 秘密厳守。安心してご利用ください。
- どこにいても、電話で相談できます。

相談専用ダイヤル：0898-23-7003

『こんなことをきいてどうかしら？』なんて思わないで、ご連絡をください。

利用者支援事業 ハルモニアのおへや  
<Mailアドレス>  
harumonia-  
riyousya@circus.ocn.ne.jp  
相談専用ダイヤル：0898-23-7003



### 【節分とは？】

2月3日は『節分』です。節分というのは古くから季節の分かれ目を表し、この日を境に『春』になります。なぜ節分に鬼退治をするのでしょうか？季節の変わり目と言えば、体調を崩しやすく、今のように薬がたくさんなかつた時代には命を落とす人もいました。そこで病気や悪いものを『鬼』に例えて豆まきをし、一年の厄をはらうことが始まりとされています。豆まきをして一年の無病息災を祈り、福を呼び込みましょう。

