

# おでかけ＆預ける時☆グッズ



## お世話グッズ

- 着替え (1組)
- ガーゼハンカチ (2～3枚)
- おしぼりタオル
- ハンドタオル
- ポケットティッシュ
- ウエットティッシュ

## おむつ替えグッズ



- 紙オムツ (4～5枚)
- おしりふき
- ビニール袋 (汚れたオムツ用)

## 飲む・食べるグッズ

- ミルク  
(完全母乳の方は不要)
- 哺乳びん・マグ
- 熱湯・湯冷まし
- 飲み物 (お茶など)
- おやつ
- スタイ



## 移動グッズ

- 抱っこひも
- ベビーカー



## そのほか

- 母子手帳・健康保険証・おくすり手帳
- ちいさいおもちゃ・絵本
- 虫よけ・虫さされ薬
- ばんそうこう
- カメラ・ビデオ

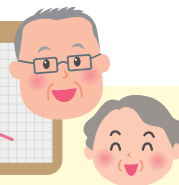


## お外グッズ

- 帽子
- レジャーシート



## 預ける時の お願い連絡リスト



- 当日の赤ちゃんの状態 (体温            °C)
- おやつについて (            :            頃までに)
- お昼寝について (            :            頃までには起こして欲しい)
- その他、特に注意してほしいことがあればまとめておきましょう

-----  
-----  
-----

預け先によって、必要なものが異なりますので事前に確認してください。

事前の連絡や感謝の気持ちを伝えるなど、預かる人の負担にならないように配慮をして、ママも子どもも安心して過ごせるように工夫しましょう。

えひめ  
愛媛の子育て応援サイト

きらきらナビ

kirakira navi Produced by Ehime Prefecture