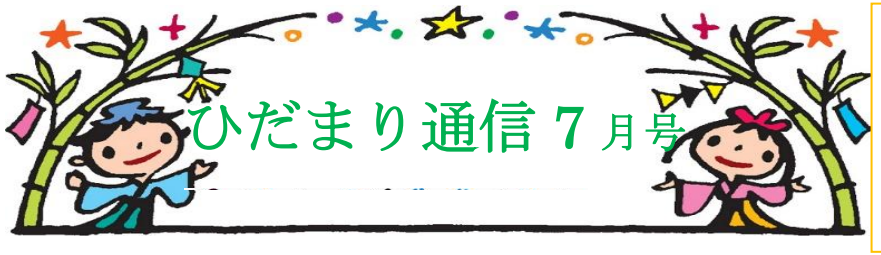


ひだまり通信７月号

令和４年６月 20 日
子育て支援センター
ひだまり
（０８９７）
５５－１０１８

水あそびが楽しめる季節がやってきます。夏は戸外に出る機会も多く、汗をたくさんかきます。熱中症予防として水分をこまめにとる、風通しの良い服を着る、戸外では帽子を被るようにしましょう。汗をかいたら着替えてあせも対策も忘れずにしましょう。

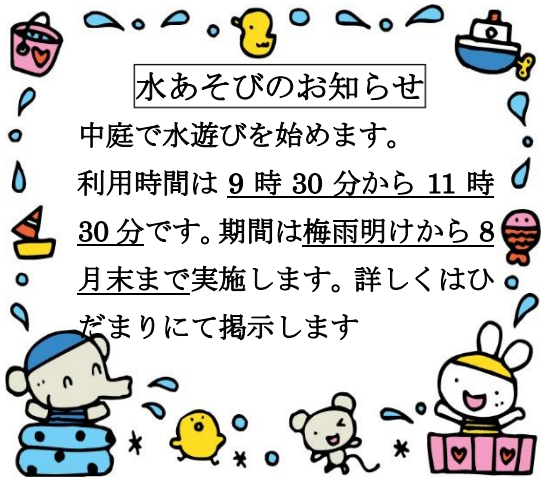
７月の予定　♪♪

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						お休み
3	4	5	6	7	8	9
育児相談日			さくらんぼ	ヨガ体操		お休み
10	11	12	13	14	15	16
育児相談日		手芸教室				お休み
17	18	19	20	21	22	23
育児相談日 ぽけっと	休館日		さくらんぼ	ひだまり サロン		お休み
24 ／ 31	25	26	27	28	29	30
育児相談日	フリーデイ	すくナビ 来所日	にこにこ ツインズ	ヨガ体操		お休み

★日・祝はカウンセラーによる育児相談日です。（午前１０時～午後１５時）
気軽に相談して下さい。当日でも空いていれば相談可能です

★7 月 18 日（月）海の日は休館日です。

★コロナ感染拡大防止のため行事は中止になる場合がありますのでご了承ください。



水あそびのお知らせ

中庭で水遊びを始めます。
利用時間は 9 時 30 分から 11 時 30 分です。期間は梅雨明けから 8 月末まで実施します。詳しくはひだまりにて掲示します

☆☆ヨガのお知らせ☆☆

日時　7 月 7 日　（木）
　　28 日　（木）
10 時 30 分から 11 時
持ち物　ヨガマットか
　バスタオル　水分
❤子どもさんを側であそばせながら、一緒に体操します❤❤

吉松先生の育児講座より　「イヤイヤ期としつけについて」

『イヤイヤ』は子ども側の要因と大人側の要因があります。

★子ども側の要因　（感覚過敏などの繊細さ、不安傾向、自信のなさ言語などの社会性・コミュケーション発達の問題、意欲主体性の強さ）

★大人側の要因　（ストレス　しつけへのこだわり）
大人のストレス→子どもの不安→自己防衛と愛情認識としてのイヤイヤ

★イヤイヤ期への対応
・子どもの思いを言葉にして語る（例　叩きたくなった理由を言葉にする）
・後で後悔する行動は止める　（叩く手は止める）
・イヤイヤになったことを振り返らない（嫌なことは忘れる練習）「叩いたらだめでしょ」というからまた叩きたくなる。

★イヤイヤ期だから大切にしたい事
貢献感　（お手伝い→子どもがしたがることを大人が頼んでしてもらう）
・大人の思いに答えてくれたことを感謝して喜ぶこと

★7 月と８月は西条認定こども園の園庭開放はお休みとさせていただきます。
★7 月 12 日（火）手芸教室　・21 日（木）ひだまりサロン　・25 日（月）フリーデイとなっています。参加されたい方は電話でも受け付けています。ご連絡お待ちしております