



ひだまり通信 1月号

令和2年12月20日
 子育て支援センター
 ひだまり
 (0897)
 55-1018

年末年始のお休みにはご家族でゆっくりと過ごされると思います。お正月を迎えおせち料理を楽しみ、お雑煮を味わうなどご家庭ならではの祝い方をされることでしょうか。今年はとても大変な1年でした。来年は良い一年となることを願っています。

1月の予定 ♪♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				お正月休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
					休み	育児相談日
11	12	13	14	15	16	17
育児相談日		さくらんぼ組		いちご組	休み	育児相談日 ぼけっと
18	19	20	21	22	23	24
			ひだまり サロン	うりぼう	休み	育児相談日
25	26	27	28	29	30	31
ひよこ	クリオネ	わらべうた にこにこ ツインズ			休み	育児相談日

★ 日・祝はカウンセラーによる育児相談日です。(午前10時～午後15時)
 相談されたい方は予約をお願いします。



ひだまりサロンのご案内

日時 1月21日(木)

10:00～11:30

場所 3階 会議室

●母親同士で一緒にお話を楽しんだり、カウンセラーのお話を聞き、少しの間ですが子どもさんと離れて話を楽しむ会です。
 ★託児がっています。



次回の育児
 講座は2月
 25日(木)
 です。

吉松先生の育児講座より 「してほしくない行動への関わり方」

・子どもの行動を3つに分けてみましょう。

- ① 気にならない行動 → 「ほめる・喜ぶ・楽しむ」
- ② 止めてほしい行動 → 「見過ごす・積極的無視」
- ③ 許せない行動 → 「止める・制止する」

※言葉は評価になるので使わない方が効果的

・してほしいこと、普段当たり前前にできている行動をなるべく言葉にして伝えていく。してほしくない行動ほど目につきやすいが、言葉にして強調せず、行動を止め、してもいいことへ誘うよう言葉がけをする。

・行動の背景・意味、必要性を知る。

親が忙しい時に限って、子どもは自分のことを見てほしい行動をします。必ず、その行動には意味があり、どうしてその行動をとっているのか？「なぜ??」という子どもの思いを知ることが大切です。
 ・大人の都合は一度子どもの気持ちを受け入れてから通すことが大事
 「〇〇したかったね。」「〇〇ほしかったね」と気持ちを受け入れてからしてほしくない行動をしたときは制止しましょう。

