



子育て支援センター  
らっこ・はうす つうしん

令和2年 9月

東予南こども園内 TEL (0898-64-3112)



9月のカレンダー



- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってきてください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・「ら」の日は、お部屋で遊ぶことができます。

テレビから聞こえてくる各地の『最高気温更新!!』の声・・・今年も暑さの厳しい酷暑の夏でした。まだまだ残暑も厳しい毎日ですが、朝晩に吹くちょっぴり涼しい風や虫の声、店頭に並んだたくさんの美味しい果物などに秋の気配を感じる今日この頃です。旬のなくなりつつある世の中だからこそ我々大人が子ども達の心と体に少しずつ秋が近づいていることに気付かせてあげたいものです。

今年の夏は感染症対策のためいつもと違った夏を過ごされたことと思われます。そのような中、我々大人も同様、そろそろ夏の疲れが出る頃です。きめ細やかな心配りで子ども達を見守ってあげ、休息も十分取らせてあげながら、体調の変化に気を付けてあげましょう。

☆らっこ・はうすの利用について☆



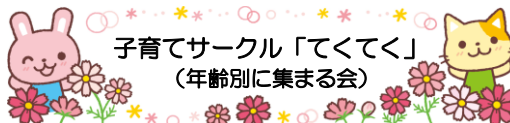
- \* 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- \* らっこ・はうすは、月～金曜日（9：00～15：00）自由な遊び場として利用できます。
  - ・ お部屋は、9：00～12：00 園庭は、9：00～15：00  
（※園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。）
  - ・ 職員は、午後からは職員室にすることが多いので、声をかけてくださいね。
- \* 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- \* 1カ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。  
（準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。）
  - ・ お部屋のスペース上「てくてく」「おやとこひろば」のある日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんのでその日を避けてご利用ください。
- \* 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
- \* 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。園庭は開放しております。



月	火	水	木	金	土	日
	1 園庭開放	2 🐰	3 🐰	4 🐰	5	6
7	8 園庭開放	9 てくてく (0歳児)	10 てくてく (1歳児)	11 🐰	12	13
14	15 園庭開放	16 てくてく (2歳児)	17 🐰	18 🐰	19	20
21 敬老の日	22 秋分の日	23 🐰	24 🐰	25 🐰	26	27
28 🐰	29 園庭開放	30 🐰				

〈子育てサークル「てくてく」はこんな親子におすすめです〉

- 最近、引っ越ししてきてお友達を作りたい方
- 続けて参加を楽しみたい方
- 同じくらいの子をもつママとお友達になりたい方
- 近くに遊び場がなくて探している方



※てくてくの参加希望の方は、申し込みが必要です。  
お部屋前の参加申込書にご記入ください。  
= 受付は、9月1日からです。 =

《生きていくうえで大切なこと》

生きていくうえで大切なこと。それは『自尊感情を育てる』ことです。

**自尊感情とは** ○自分自身を好きだと感じること ○自分を大切に思える気持ち

○自分は生きている価値があるんだ ○自分は大切な存在なんだ。と思えることをいいます。

しかし、自尊感情は勝手に育っていくものではありません。では、どうすれば自尊感情は育つのか。それは、小さな赤ちゃんの時から育てていくものなのです。抱っこしたり、あやしてあげたりして、スキンシップを十分にとることで「自分は大切にされている」「自分がここにいることで、お母さんが喜んでくれる」と思えるようになります。目を合わせて、笑顔で話しかけてあげましょう。抱き過ぎて具合が悪くなることはないので、いっぱい抱っこしてあげましょう。言葉のない赤ちゃんは「眠いよ」「おなかすいたよ」「おしっこが出て気持ち悪いよ」「側にいてほしいよ」等、泣いてお母さん呼びます。そんな時は抱っこをしてあげてください。訴えても何もしてもらえない、そういった経験が続くと赤ちゃんは訴えることをやめてしまいます。決してサイレントベビーにはさせないでください。『子育ては、親育ち』でもあると言われてます。この子のおかげで親になれたことに感謝し、皆さんも我が子と共に成長していきましょう！



§保健センターだより§

- ・9月7日(月)
  - ・ハピ♡すく相談室(乳幼児相談) 9:30~11:00
- ・9月15日(火)
  - 3ヶ月健診(R2年5月生まれ) 13:00~受付
- ・9月16日(水)
  - ・1歳6ヵ月健診(H31年2月生まれ) 13:00~受付
- ・9月8日(火)
  - 3歳児健診(H29年2月生まれ) 13:30~受付



※ いずれも 母子手帳・バスタオル・アンケート をお持ちください。

- ◎ 今年度初めての年齢別の集まりです。自己紹介をしたり、ふれあい遊び等をして、楽しいひとときを過ごしたいと思います。
- ◎ 水分補給のためお茶などを持って来てください。
- ◎ 密にならないよう各年齢のサークルは、先着5組とさせていただきます。



🌸 おじいちゃんやおばあちゃんにはがきを送ろう! 🌸



おじいちゃん、おばあちゃんへ、日ごろの感謝の気持ちを込めて、子どもさんと一緒に絵を描いたりシールを貼ったりして、はがきを送ってみませんか。  
= できたら切手を貼ってポストに投函してくださいね。 =  
らっこ・はうす製作コーナーに準備しています。