ひだまり通信

平成３１年２月２０日（NO.１７３）
西条地域子育て支援センターひだまり
（０８９７）５５－１０１８

穏やかな日差しを見ると、戸外はまだ寒くても小さな芽の息吹を感じ春が来ていることがわかります つぼみがより一層、「もうすぐ春ですよ！」と言ってくれているように思います。暖かくなるのはもうすぐそこですね。

３月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
					休み	育児相談日
4	5	6	7	8	9	10
＊	＊	＊	さくらんぼ組 いちご組 ＊		休み	育児相談日
11	12	13	14	15	16	17
みかん ＊	りんご ＊	＊	健康体操 ＊	園庭開放	休み	育児相談日 サロン ぽけっと
18	19	20	21	22	23	24
＊	＊	＊	春分の日 ＊	さくらんぼ組 いちご組	休み	育児相談日
25	26	27	28	29	30	31
どんぐり ＊	＊	にこにこ ツインズ ＊	＊		休み	育児相談日

・１７日（日）は３階集会室にてひだまりサロンを行います。（１０：００～１１：３０）
・１５日（金）は西条保育所にて１０時半～１１時半まで園庭開放を実施します。
・１４日（木）お母さんのための健康体操の日です。子どもさんと一緒に参加できます（１０：００～）
・　＊月曜日から木曜日は元教員による育児相談日です。（１０：００～１１：３０）
・　日・祝は育児相談日です。えひめ･親子人間関係研究所のやさしいスタッフと気軽にお話しませんか？
　予約が必要です。スタッフまでお知らせください。

☆遊び食べを防ぐポイント☆

① お腹は空いていますか？
② おもちゃは片づけ、食事中のテレビやスマートフォンは控えましょう
③ 体にあった椅子に座りましょう
④ 子どもが自分で食べられるメニューを取り入れましょう
⑤ 食事に集中できる時間は３０分程度です。ながら食べは控えましょう。
❤楽しい食事の時間となるように、一緒に食べましょう。

ひな人形のひみつ

昔は、人形で子どもの体をこすって、病気や悪いところを人形に移し、川や海に流していました。人形が身代わりになって子どもを守ってくれることを願っていたのです。

それがひな人形の始まりです。

女の子だけの節句としてではなく、暖かい眼差しで見守ってくれるお雛様を鑑賞し、身近に感じてみるのもいいかもしれませんね。

ひだまりサロン

お母さん同士のお話の会があります。気軽に参加してみませんか？託児もあります。詳しくはスタッフまで

日時　　３月１７日（日）
１０：００～１１：３０
場所　３階　集会室

子どものしつけについて「子どもの自尊心を傷つけない」

しつけするにあたって、どんな時代、どんな家庭であっても絶対に守っていかなければいけない共通のものがあると思うのです。それは「自尊心を傷つけないでおくこと」と「できるようになる時期は子どもに決めさせる」という２点です。

とくに大切なのが、子どもの自尊心を傷つけないように伝えるということだと思います。親は子どもに対してついつい言ってしまいがちな「だから無理だって言ったじゃない」や「できるわけないじゃない。」などと無意識に言ってしまっています。頭ごなしになにかを教え込むのではなく失敗を何度もさせてあげるという発想、できるまで待ってあげる姿勢、親が必要以上に手をださないということも大事です。それを忘れないようにするといいですね。きっとすてきな大人に成長してくれることでしょう。

「かわいがり子育て」　佐々木正美著より